

MÜRACAAT ETMEK İÇİN

City and Hackney Mind
8-10 Tudor Road Hackney
London E9 7SN



020 8525 2329

counselling@cityandhackneymind.org.uk

- Biz hastahane ve mahalle doktorlarından, sağlık ve sosyal servis kurumlarından, ev ve konut kurumlarından terapi sevkini kabul ederiz. Ayrıca kendiniz de direkt olarak bize başvurabilirsiniz.
- Eğer telesekreter çıkarsa detaylarınızı ve kontak numaralarınızı bırakırsanız biz sizi geri arayabiliriz.
- Lütfen isiminizi ve müsait olduğunuz zamanları da ekleyin ki biz de size uygun zamanı sunabilelim.
- Yukarıdaki numaraya telefon ederek bize müracaat edebilirsiniz. Veya direkt olarak 02085252301 nolu telefona Türkçe not bırakabilirsiniz.
- Web adresimizden sevk formunu doldurabilirsiniz.

www.cityandhackneymind.org.uk

GİZLİLİK

Bizimle paylaştığınız özel şeyleriniz tamamıyla terapist ve onun süpervizörü arasında gizli kalmaktadır.



AHLAK KURALLARI

City and Hackney Mind, Britanya Konuşma Terapisi ve Psikoterapi (BACP) birliğine bağlıdır.

Bu da bizim BACP'nin koyduğu çalışma kurallarına ve ahlakına bağlı çalıştığımız anlamına gelmektedir.

City and Hackney 
Teaching Primary Care Trust



KONUŞMA TERAPİSİ VE PSİKOTERAPİ SERVİSİ



Konuşmaya mı ihtiyacınız var ? Biz Yardımcı olabiliriz!

Servisimiz Hackney bölgesinde yaşayan ve çalışan her kesimden insana hizmet sunar.

(Turkish)

BİZ KİMİZ?

City and Hackney Mind'in Konuşma Terapisi Servisi Hackney ve City bölgesinde yaşayan ve çalışan insanlara psikoterapi servisi sunar.

Bu servis özellikle konuşma terapisine ulaşma zorluğu çeken insanlara yöneliktir.



For better
mental health

TERAPİ SİZE NASIL YARDIMCI OLUR?

Terapi, yaşamınız hakkında başka yerlerde konuşmaya zorlandığınız sorun ve kaygılarınızı konuşup irdeleyebileceğiniz güvenli bir destek ortamı yaratır.

Sorunlarınızı tecrübeli, bu konuda eğitilmiş ve yetkili bir terapistle konuşma imkanı sağlar.

Yaşamınızla ilgili endişe ve kaygılarınızı ortaya dökebileceğiniz bir zaman ve ortam fırsatı verir.

Ayrıca terapi kendinizi, düşünce ve duygularınızı daha iyi anlamana yardımcı olur.

Terapi, öz-güveni arttırıp günlük yaşamınızdaki seçeneklerinize bakabilmenizi hedefler.

KİŞİLERE YARDIMCI OLDUĞUMUZ BAZI SORUNLAR ŞUNLARDIR:

- Ayrılık ve sevdiklerini Kaybetmek.
- Endişe ve stres halinde olmak.
- Bağımlılıklar, korku ve takıntılar, yeme bozukluğu ve kendine zarar.
- Taciz edilmiş olmak.
- Irkçılık, baskı, zor kullanılma.
- Şavaş ve baskı nedeniyle ülkeyi, kültürü ve konuştuğunuz dili kaybetme.
- Ev içi şiddet; fiziksel, duygusal, ruhsal ve zihinsel.